

ÉTLAP

2025.02.17-2025.02.21, Normál, A
Óvodáskorú

| Dátum/Étkezés | 2025.02.17, Hétfő | 2025.02.18, Kedd | 2025.02.19, Szerda | 2025.02.20, Csütörtök | 2025.02.21, Péntek |
|---------------|---|---|---|--|---|
| TÍZÓRAI | <p>csipkebogyótea (cukor nélkül)</p> <p>Trappista sajt10gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ. (Kcal):228.33 Zsír(g):7.67 Tel.zs(g):5.37 Feh.(g):2.43 Széh.(g):26.10 Cukor(g):0.48 Só(g):1.03)</p> | <p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Teavaj ovi aro</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):327.35 Zsír(g):14.99 Tel.zs(g):7.92 Feh.(g):10.48 Széh.(g):33.76 Cukor(g):0.05 Só(g):0.72)</p> | <p>Sió Natura 50% Ószi baracklé</p> <p>Hamé tonhalkrém Allergén(ek): hal, szója, tej, tojás,</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ. (Kcal):262.86 Zsír(g):7.30 Tel.zs(g):0.60 Feh.(g):5.57 Széh.(g):41.12 Cukor(g):15.00 Só(g):0.74)</p> | <p>Kakaó óvodás0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>mazsolás kuglóf keszői Allergén(ek): glutén to, szója, tej, (Energ. (Kcal):282.37 Zsír(g):7.66 Tel.zs(g):2.55 Feh.(g):9.77 Széh.(g):41.73 Cukor(g):5.40 Só(g):0.50)</p> | <p>saga gyümölcstea cukorral</p> <p>csirkemájkrém</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>kigyó uborka (Energ. (Kcal):180.53 Zsír(g):2.30 Feh.(g):5.67 Széh.(g):32.43 Só(g):0.56)</p> |
| EBÉD | <p>csirkeraguleves ovi Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Darás metélt barackkizzel o. Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):487.97 Zsír(g):8.84 Tel.zs(g):1.02 Feh.(g):22.44 Széh.(g):77.39 Só(g):0.10)</p> | <p>vegyeszöldségleves ovi Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Tejfölös babfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Sertéspörkölt óvodás</p> <p>telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):522.48 Zsír(g):17.22 Tel.zs(g):3.04 Feh.(g):29.81 Széh.(g):56.32 Cukor(g):2.30 Só(g):0.62)</p> | <p>Frankfurtiléves o (sertésvirslisajtos kifli ovi. Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal):654.19 Zsír(g):28.90 Tel.zs(g):8.95 Feh.(g):22.41 Széh.(g):72.65 Cukor(g):0.75 Só(g):0.84)</p> | <p>Lebbencs leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Sóska burg.tojás ovi Allergén(ek): glutén, tej, zeller, tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):476.84 Zsír(g):20.42 Tel.zs(g):7.12 Feh.(g):19.47 Széh.(g):47.98 Cukor(g):2.47 Só(g):0.74)</p> | <p>Karfiol leves óvodás tejfölös Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>rizseshús óvodás Allergén(ek): zeller,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):547.89 Zsír(g):12.25 Tel.zs(g):3.07 Feh.(g):21.79 Széh.(g):83.25 Cukor(g):0.63 Só(g):0.75)</p> |
| UZSONNA | <p>Keszői sajtos pogácsa Allergén(ek): glutén tej,</p> <p>Alma (Energ. (Kcal):228.40 Zsír(g):9.49 Tel.zs(g):5.09 Feh.(g):5.80 Széh.(g):28.63 Cukor(g):0.97 Só(g):0.78)</p> | <p>gyümölcsjoghurt danone125gr/fő Allergén(ek): tej, (Energ. (Kcal):76.00 Zsír(g):1.10 Tel.zs(g):0.60 Feh.(g):1.80 Széh.(g):14.80 Só(g):0.05)</p> | <p>Alma</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):115.15 Zsír(g):0.14 Feh.(g):1.19 Széh.(g):26.13 Só(g):0.04)</p> | <p>Túró Rudi aro Allergén(ek): tej,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):156.75 Zsír(g):3.80 Tel.zs(g):2.80 Feh.(g):9.38 Széh.(g):27.35 Cukor(g):8.80 Só(g):0.06)</p> | <p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):183.55 Zsír(g):6.22 Tel.zs(g):1.87 Feh.(g):8.65 Széh.(g):21.71 Só(g):0.48)</p> |

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kefekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2025.02.17-2025.02.21, Normál, A
Felnőttkorú-1

| Dátum/Étkezés | 2025.02.17, Hétfő | 2025.02.18, Kedd | 2025.02.19, Szerda | 2025.02.20, Csütörtök | 2025.02.21, Péntek |
|---------------|---|--|--|--|---|
| EBÉD | <p>csirkeraguleves feln. Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Darás metélt barackizzel fn. Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):728.27 Zsír (g):8.07 Tel.zs (g):1.03 Feh. (g):38.21 Széh. (g):120.65 Só (g):0.23)</p> | <p>vegyeszöldségleves feln. Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>babfőzelék feln. Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):835.94 Zsír(g):18.05 Tel.zs (g):0.95 Feh. (g):52.35 Széh. (g):107.16 Cukor (g):0.03 Só(g):1.07)</p> | <p>Frankfurti lev.fn (sertésvirsli) Allergén(ek): glutén, tej, szója,</p> <p>sajtos kifli fn. Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, tej, (Energ. (Kcal):836.21 Zsír(g):41.52 Tel.zs (g):17.31 Feh. (g):37.36 Széh. (g):74.39 Cukor (g):1.11 Só(g):2.27)</p> | <p>Lebbencs leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Sóska, burg. tojás fn Allergén(ek): glutén, tej, zeller, tojás,</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):849.52 Zsír(g):30.08 Tel.zs (g):10.69 Feh. (g):31.36 Széh. (g):104.67 Cukor (g):0.75 Só(g):1.31)</p> | <p>Karfiol leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>rizseshús felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>Csemege uborka felnőtt (Energ. (Kcal):709.49 Zsír(g):13.87 Tel.zs(g):0.72 Feh. (g):33.78 Széh. (g):103.76 Cukor(g):1.52 Só(g):1.97)</p> |

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.