

ÉTLAP

2025.01.27-2025.01.31, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2025.01.27, Hétfő	2025.01.28, Kedd	2025.01.29, Szerda	2025.01.30, Csütörtök	2025.01.31, Péntek
TÍZÓRAI	<p>csipkebogyótea (cukor nélkül)</p> <p>Trappista sajt10gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ. (Kcal):228.33 Zsír(g):7.67 Tel.zs (g):5.37 Feh. (g):12.43 Széh. (g):26.10 Cukor (g):0.48 Só(g):1.06)</p>	<p>Tej óvodás1,5% uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Sajtos perec keszői Allergén(ek): laktóz, (Energ. (Kcal):284.30 Zsír(g):10.16 Tel.zs (g):3.62 Feh. (g):11.50 Széh. (g):35.16 Cukor (g):3.69 Só(g):0.81)</p>	<p>Sió Natura 50% őszibaracklé</p> <p>Sajtos párizsi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ. (Kcal):242.66 Zsír(g):4.30 Tel.zs (g):1.46 Feh. (g):6.77 Széh. (g):41.12 Cukor (g):15.00 Só (g):0.87)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Delma margarin</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):270.65 Zsír(g):8.79 Tel.zs (g):2.72 Feh. (g):10.45 Széh. (g):33.75 Cukor (g):0.05 Só(g):0.78)</p>	<p>saga gyümölcstea cukorral</p> <p>Tejszínes krémsajt aro natur</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka (Energ. (Kcal):213.73 Zsír(g):4.86 Tel.zs (g):3.00 Feh. (g):6.98 Széh. (g):33.88 Cukor (g):0.81 Só(g):1.00)</p>
EBÉD	<p>Tárkonyos sertésragu leves ovi Allergén(ek): zeller, tej, tojás glut,</p> <p>rizsfelfujt óvodás Allergén(ek): laktóz, tojás, glutén,</p> <p>Alma (Energ. (Kcal):570.38 Zsír(g):22.20 Tel.zs (g):5.10 Feh. (g):21.19 Széh. (g):67.30 Cukor (g):0.78 Só(g):0.27)</p>	<p>Tojás leves óvodás Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>tejfölös burgonyafőzelék ovi Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Pirított csirkemell ovi</p> <p>tej.kiörl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):481.07 Zsír(g):18.47 Tel.zs (g):4.62 Feh. (g):27.00 Széh. (g):47.16 Cukor (g):2.22 Só(g):0.63)</p>	<p>Zöldbableves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>halrudacska ovi Allergén(ek): puhatestűe,</p> <p>Majonézes kukoricasaláta ovi Allergén(ek): tojás, tej, mustár,</p> <p>kuszkusz</p> <p>Alma (Energ. (Kcal):641.95 Zsír(g):13.52 Tel.zs (g):2.24 Feh. (g):14.73 Széh. (g):31.57 Cukor (g):0.25 Só(g):0.14)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Gyümölcsmártás óvodás Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Sült csirke óvodás</p> <p>Pirított dara óvodás Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):571.68 Zsír(g):21.18 Tel.zs (g):4.56 Feh. (g):26.26 Széh. (g):51.11 Cukor (g):0.38 Só(g):0.06)</p>	<p>Paradicsom leves óvodás Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Hentes tokány óvodás</p> <p>Párolt rizs óvodás Allergén(ek): zeller,</p> <p>Alma (Energ. (Kcal):497.97 Zsír(g):16.54 Tel.zs (g):2.37 Feh. (g):18.88 Széh. (g):63.47 Cukor (g):0.19 Só(g):0.43)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):183.55 Zsír(g):6.22 Tel.zs (g):1.87 Feh. (g):8.65 Széh. (g):21.71 Só (g):0.48)</p>	<p>Túró Rudi aro Allergén(ek): tej,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):156.75 Zsír(g):3.80 Tel.zs (g):2.80 Feh. (g):9.38 Széh. (g):27.35 Cukor (g):8.80 Só(g):0.06)</p>	<p>Parmalat ivójoghurt epres</p> <p>Zabszelet Allergén(ek): glutén föl, (Energ. (Kcal):205.50 Zsír(g):4.80 Tel.zs (g):0.60 Feh. (g):4.75 Széh. (g):19.65 Cukor (g):8.35 Só(g):0.16)</p>	<p>Zala felvágott Kométa</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ. (Kcal):172.22 Zsír(g):3.77 Tel.zs (g):1.08 Feh. (g):7.17 Széh. (g):25.92 Cukor (g):0.04 Só(g):0.85)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Bona vita gabonagolyó kakaós Allergén(ek): glutén mo, (Energ. (Kcal):252.25 Zsír(g):6.55 Tel.zs (g):1.97 Feh. (g):9.53 Széh. (g):13.26 Cukor (g):0.81 Só(g):0.40)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyzögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2025.01.27-2025.01.31, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2025.01.27, Hétfő	2025.01.28, Kedd	2025.01.29, Szerda	2025.01.30, Csütörtök	2025.01.31, Péntek
EBÉD	<p>Tárkonyos sertésragu leves fn Allergén(ek): zeller, tej, tojás glut,</p> <p>rizsfelfujt felnőtt Allergén(ek): laktóz, tojás, (Energ. (Kcal):841.77 Zsír(g):33.30 Tel.zs (g):6.94 Feh. (g):32.99 Széh. (g):92.71 Cukor (g):0.95 Só(g):0.46)</p>	<p>Tojás leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>paprikás krumpli feln. Allergén(ek): zeller,</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):820.69 Zsír(g):37.45 Tel.zs(g):13.30 Feh. (g):28.51 Széh. (g):87.73 Só (g):1.85)</p>	<p>Zöldbableves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Chilis bab fn.</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):828.38 Zsír(g):13.16 Tel.zs (g):0.05 Feh. (g):54.95 Széh. (g):91.87 Só (g):0.86)</p>	<p>erőleves f Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Gyümölcs mártás felnőtt Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Sült csirke felnőtt</p> <p>Pirított dara felnőtt Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):849.57 Zsír(g):27.92 Tel.zs (g):7.22 Feh. (g):43.06 Széh. (g):100.25 Cukor (g):0.75 Só(g):0.09)</p>	<p>Paradicsom leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Hentes tokány felnőtt</p> <p>Párolt rizs felnőtt Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal):840.92 Zsír (g):28.08 Tel.zs (g):4.62 Feh. (g):36.64 Széh. (g):102.79 Cukor (g):0.37 Só (g):0.87)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.