

# ÉTLAP

2024.11.18-2024.11.22, Normál, A  
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.11.18, Hétfő	2024.11.19, Kedd	2024.11.20, Szerda	2024.11.21, Csütörtök	2024.11.22, Péntek
EBÉD	<p><b>Tojás leves felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p><b>Pásztortarhonya fn.</b> Allergén(ek): tojás glut, zeller, (Energ. (Kcal):975.15 Zsír(g):52.40 Tel.zs (g):21.40 Feh.(g):32.94 Széh.(g):85.68 Cukor (g):1.20 Só(g):1.57)</p>	<p><b>vegyeszöldségleves feln.</b> Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p><b>Lencse főzelék felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p><b>párolt sertésszelet felnőtt</b></p> <p><b>Keszői kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):945.71 Zsír (g):32.11 Tel.zs(g):13.35 Feh.(g):56.98 Széh.(g):109.20 Cukor(g):0.23 Só(g):1.18)</p>	<p><b>zöldborsó leves felnőtt</b> Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p><b>Milánói makaróni felnőtt</b> Allergén(ek): tojás, tej, (Energ. (Kcal):715.39 Zsír(g):32.75 Tel.zs(g):7.88 Feh.(g):42.95 Széh.(g):31.02 Cukor(g):0.64 Só (g):0.82)</p>	<p><b>erőleves f</b> Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p><b>Gyümölcsmártás felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p><b>Sült csirke felnőtt</b></p> <p><b>Piritottdara felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):807.26 Zsír(g):28.92 Tel.zs (g):7.45 Feh.(g):43.43 Széh.(g):100.83 Só (g):0.10)</p>	<p><b>Paradicsom leves felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p><b>rizseshús felnőtt</b> Allergén(ek): zeller,</p> <p><b>Csemege uborka felnőtt</b> (Energ. (Kcal):755.84 Zsír(g):18.72 Tel.zs(g):1.29 Feh.(g):32.43 Széh.(g):106.90 Só(g):0.67)</p>

br>

**Jó étvágyat kívánunk!**

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

↑

↑

# ÉTLAP

2024.11.18-2024.11.22, Normál, A  
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.11.18, Hétfő	2024.11.19, Kedd	2024.11.20, Szerda	2024.11.21, Csütörtök	2024.11.22, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>sertés májkrém Allergén(ek): szója must,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ.(Kcal):294.71 Zsír(g):3.05 Tel.zs(g):0.76 Feh.(g):7.42 Széh.(g):31.78 Cukor(g):0.25 Só(g):0.89)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői sajtos kifli Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal):271.30 Zsír(g):7.92 Tel.zs(g):1.62 Feh.(g):11.91 Széh.(g):36.20 Só(g):0.11)</p>	<p>Sió Natura 50% gyümölcslé</p> <p>Pápai párizsi felvágott Allergén(ek): szója,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):334.17 Zsír(g):4.37 Tel.zs(g):0.82 Feh.(g):7.10 Széh.(g):37.99 Cukor(g):15.00 Só(g):0.75)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői briós Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal):286.80 Zsír(g):8.31 Tel.zs(g):2.76 Feh.(g):10.63 Széh.(g):40.60 Só(g):0.25)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>tavaszi felvágott ovi Allergén(ek): laktóz zel,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):284.09 Zsír(g):3.65 Tel.zs(g):1.17 Feh.(g):6.52 Széh.(g):29.28 Cukor(g):0.10 Só(g):0.78)</p>
EBÉD	<p>Tojás leves óvodás Allergén(ek): glutén,tojás,</p> <p>Túrógombóc gyf. ovi Allergén(ek): laktóz tej,glutén, (Energ.(Kcal):469.75 Zsír(g):47.94 Tel.zs(g):3.17 Feh.(g):42.45 Széh.(g):171.71 Cukor(g):25.50 Só(g):0.57)</p>	<p>vegyeszöldségleves ovi Allergén(ek): zeller,tojás glut,</p> <p>Lencse főzelék óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,tej,</p> <p>párolt sertésszelet ovis</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):658.21 Zsír(g):14.07 Tel.zs(g):2.40 Feh.(g):37.43 Széh.(g):72.47 Cukor(g):0.08 Só(g):0.63)</p>	<p>Zöldborsó leves óvodás Allergén(ek): zeller,tojás glut,</p> <p>Milánói makaróni óvodás Allergén(ek): tojás,tej, (Energ.(Kcal):530.13 Zsír(g):25.78 Tel.zs(g):8.33 Feh.(g):27.86 Széh.(g):23.97 Cukor(g):0.64 Só(g):0.78)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller,glutén,</p> <p>Gyümölcsmártás óvodás Allergén(ek): glutén,tej,</p> <p>Piritottdara óvodás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Sült csirke óvodás (Energ.(Kcal):549.24 Zsír(g):21.18 Tel.zs(g):4.43 Feh.(g):26.37 Széh.(g):51.31 Só(g):0.06)</p>	<p>Paradicsom leves óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,</p> <p>rizzeshús óvodás Allergén(ek): zeller,</p> <p>Csemege uborka óvodás (Energ.(Kcal):500.36 Zsír(g):10.33 Tel.zs(g):0.67 Feh.(g):20.80 Széh.(g):76.06 Só(g):0.66)</p>
ÜZSONNA	<p>Margarin paprika óvodás</p> <p>Alma</p> <p>Keszői magvas korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):103.63 Zsír(g):3.10 Tel.zs(g):0.38 Feh.(g):2.38 Széh.(g):15.68 Só(g):0.29)</p>	<p>Magyaros vajkrém 20%-os zsirt.</p> <p>Keszői korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):88.10 Zsír(g):2.33 Tel.zs(g):0.04 Feh.(g):7.08 Széh.(g):17.15 Só(g):0.18)</p>	<p>Natur joghurt</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):207.00 Zsír(g):6.09 Tel.zs(g):3.70 Feh.(g):7.90 Széh.(g):28.90 Cukor(g):5.80 Só(g):0.35)</p>	<p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka</p> <p>Sajtos párizsi (Energ.(Kcal):276.32 Zsír(g):5.09 Tel.zs(g):0.01 Feh.(g):8.32 Széh.(g):22.07 Só(g):0.39)</p>	<p>Vaniliás krémtúró ovi130gr/fő Allergén(ek): tej, (Energ.(Kcal):106.00 Zsír(g):8.80 Tel.zs(g):2.47 Feh.(g):15.10 Széh.(g):20.60)</p>

br>

**Jó étvágyat kívánunk!**

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,sól, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.