

ÉTLAP

2024.10.21-2024.10.25, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.10.21, Hétfő	2024.10.22, Kedd	2024.10.24, Csütörtök	2024.10.25, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Tejszínessajt óvodás</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ.(Kcal):269.32 Zsír(g):0.80 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):4.92 Széh.(g):30.28 Só (g):0.39)</p>	<p>Tejeskávé óvodás0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Margarin paprika óvodás</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):326.85 Zsír(g):9.89 Tel.zs (g):1.72 Feh.(g):9.13 Széh.(g):33.30 Só (g):0.58)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Sajtos pereg Allergén(ek): laktóz, (Energ.(Kcal):348.50 Zsír(g):11.98 Tel.zs (g):4.42 Feh.(g):10.30 Széh.(g):44.98 Cukor (g):5.17 Só(g):0.35)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>gépsonka coop</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka (Energ.(Kcal):272.51 Zsír(g):1.49 Tel.zs (g):4.87 Feh.(g):8.42 Széh.(g):29.66 Só (g):0.41)</p>
EBÉD	<p>Tárkonyos sertésragu leves ovi Allergén(ek): zeller,tej,tojás glut,</p> <p>mákos kalács ovi Allergén(ek): glutén,laktóz,tojás, (Energ.(Kcal):531.76 Zsír(g):21.11 Tel.zs (g):5.45 Feh.(g):23.72 Széh.(g):67.93 Cukor (g):0.03 Só(g):0.11)</p>	<p>rántott leves ovi Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p>Parajfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén,laktóz, zeller,</p> <p>tükörtojás ovi Allergén(ek): tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):548.40 Zsír(g):14.76 Tel.zs (g):4.82 Feh.(g):13.79 Széh.(g):43.32 Só (g):1.06)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Székelykáposzta óvodás Allergén(ek): glutén,tej, zeller,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):596.28 Zsír(g):18.16 Tel.zs (g):3.87 Feh.(g):20.00 Széh.(g):55.67 Só (g):0.52)</p>	<p>Tyúkhúsleves ovi Allergén(ek): tojás glut,</p> <p>Gombapaprikás óvodás Allergén(ek): zeller,tej,glutén,</p> <p>Galuska óvodás Allergén(ek): glutén,tojás, (Energ.(Kcal):718.34 Zsír(g):14.77 Tel.zs (g):5.20 Feh.(g):24.32 Széh.(g):79.12 Só (g):0.27)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>csőkis gabonagolyó Gasztro Allergén(ek): glutén mo, (Energ.(Kcal):170.72 Zsír(g):5.70 Tel.zs (g):1.83 Feh.(g):7.06 Széh.(g):12.79)</p>	<p>Sajtos párizsi</p> <p>Keszői magvas korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):127.60 Zsír(g):5.30 Tel.zs (g):0.12 Feh.(g):5.96 Széh.(g):12.84 Só (g):0.21)</p>	<p>tavaszi felvágott ovi Allergén(ek): laktóz zel,</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):106.37 Zsír(g):3.70 Tel.zs (g):1.41 Feh.(g):4.45 Széh.(g):13.21 Cukor (g):0.10 Só(g):0.65)</p>	<p>piskóta tekercs Allergén(ek): tojás,glutén,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):88.48 Zsír(g):0.58 Tel.zs (g):0.80 Feh.(g):1.93 Széh.(g):18.31 Só (g):0.13)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2024.10.21-2024.10.25, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.10.21, Hétfő	2024.10.22, Kedd	2024.10.24, Csütörtök	2024.10.25, Péntek
EBÉD	Tárkonyos sertésragu leves fn Allergén(ek): zeller, tej, tojás glut, Mákos kalács feln. Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, (Energ. (Kcal): 834.48 Zsír(g): 36.39 Tel. zs (g): 8.18 Feh. (g): 34.80 Széh. (g): 94.30 Cukor (g): 0.08 Só(g): 0.27	rántott leves feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut, Parajfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, laktóz, zeller, tükörtojás fn. Allergén(ek): tojás, Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 708.66 Zsír(g): 25.46 Tel. zs (g): 6.15 Feh. (g): 17.06 Széh. (g): 65.49 Só (g): 1.56	erőleves f Allergén(ek): zeller, glutén, Székykáposzta felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller, Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 611.38 Zsír(g): 28.25 Tel. zs (g): 6.06 Feh. (g): 35.76 Széh. (g): 66.94 Só (g): 0.88	Tyúkhúsleves fn. Allergén(ek): tojás glut, zeller, Gombapaprikás felnőtt Allergén(ek): zeller, tej, glutén, Galuska felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ. (Kcal): 916.58 Zsír(g): 18.98 Tel. zs (g): 7.06 Feh. (g): 31.42 Széh. (g): 105.27 Só (g): 0.45

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyzögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.