

ÉTLAP

2024.07.22-2024.07.26, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.07.22, Hétfő	2024.07.23, Kedd	2024.07.24, Szerda	2024.07.25, Csütörtök	2024.07.26, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea csirkemájkrém telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Paprika (Energ.(Kcal):243.86 Zsír(g):2.37 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):5.74 Széh.(g):25.62 Só (g):0.50)</p>	<p>Tejescávé óvodás0,2l/fő Allergén(ek): laktóz, Margarin paprika óvodás Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):266.35 Zsír(g):9.30 Tel.zs (g):1.47 Feh.(g):7.33 Széh.(g):21.75 Só (g):0.34)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os Csirkemellsonka ovi telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ.(Kcal):288.67 Zsír(g):1.56 Tel.zs (g):0.33 Feh.(g):7.24 Széh.(g):35.73 Cukor (g):15.04 Só(g):0.62)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz, pizzás kifli Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal):201.80 Zsír(g):6.78 Tel.zs (g):1.62 Feh.(g):9.45 Széh.(g):24.31 Cukor (g):0.97 Só(g):0.35)</p>	<p>saga gyümölcsstea Melegszendvics óvodás Allergén(ek): tej,glutén, kígyó uborka (Energ. (Kcal):299.81 Zsír (g):8.02 Tel.zs (g):3.44 Feh. (g):8.19 Széh. (g):24.85 Cukor (g):0.24 Só (g):0.76)</p>
EBÉD	<p>Zöldborsó leves óvodás Allergén(ek): zeller,tojás glut, Sertéspaprikás óvodás Allergén(ek): tej, Tészta köret óvodás Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):697.65 Zsír(g):18.64 Tel.zs (g):2.74 Feh.(g):32.73 Széh.(g):88.80 Só (g):0.90)</p>	<p>Daragaluska leves óvodás Allergén(ek): tojás,glutén,zeller, Lencse főzelék óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,tej, Sertéspörkölt óvodás telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):601.16 Zsír(g):15.33 Tel.zs (g):3.28 Feh.(g):32.73 Széh.(g):63.76 Só (g):0.72)</p>	<p>Palóc leves óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,tojás glut,tej, tepertős pogácsa óvodás Allergén(ek): glutén,tojás,tej, (Energ.(Kcal):720.19 Zsír(g):23.04 Tel.zs (g):3.70 Feh.(g):18.13 Széh.(g):45.12 Cukor (g):0.03 Só(g):0.06)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller,glutén, Gyümölcsmártás óvodás Allergén(ek): glutén,tej, Sült csirke óvodás Piritottdara óvodás Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):549.24 Zsír(g):21.18 Tel.zs (g):4.43 Feh.(g):26.37 Széh.(g):51.31 Só (g):0.06)</p>	<p>Lebbencs leves óvodás Allergén(ek): tojás glut,zeller, Rántott hal óvodás Allergén(ek): glutén,tojás, Párolt bébirépa Sós burgonya óvodás (Energ. (Kcal):477.14 Zsír (g):13.70 Tel.zs (g):1.93 Feh. (g):22.03 Széh. (g):61.41 Só (g):0.27)</p>
UZSONNA	<p>Túró Rudi Oké Allergén(ek): tej, (Energ.(Kcal):78.00 Zsír(g):3.80 Tel.zs (g):2.80 Feh.(g):8.40 Széh.(g):9.20 Cukor (g):8.80 Só(g):0.02)</p>	<p>Körözött óvodás30gr/fő Allergén(ek): tej, Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):109.76 Zsír(g):4.72 Tel.zs (g):2.40 Feh.(g):7.06 Széh.(g):12.78 Só (g):0.26)</p>	<p>Alma Banán (Energ.(Kcal):135.90 Feh.(g):1.70 Széh. (g):31.20 Só(g):0.07)</p>	<p>Zala felvágott Kométa telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Paprika (Energ.(Kcal):252.56 Zsír(g):4.71 Tel.zs (g):1.47 Feh.(g):7.56 Széh.(g):20.59 Só (g):0.46)</p>	<p>kakaós kevert Allergén(ek): glutén,laktóz, Banán (Energ. (Kcal):279.04 Zsír (g):6.02 Tel.zs (g):0.62 Feh. (g):4.06 Széh. (g):41.70 Só (g):0.06)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,sól, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2024.07.22-2024.07.26, Normál, A
Felnőttkorú-I

Dátum/Étkezés	2024.07.22, Hétfő	2024.07.23, Kedd	2024.07.24, Szerda	2024.07.25, Csütörtök	2024.07.26, Péntek
EBÉD	zöldborsó leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller, Sertéspaprikás Felnőtt Allergén(ek): tej, glutén, zeller, Tészta köret felnőtt Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal): 835.10 Zsír(g): 25.65 Tel.zs (g): 4.56 Feh. (g): 46.92 Széh. (g): 95.36 Só(g): 0.99)	Daragaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, Lencse főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej, Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller, Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 898.76 Zsír(g): 25.62 Tel.zs (g): 5.36 Feh. (g): 55.53 Széh. (g): 113.74 Só (g): 1.32)	Palóc leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás glut, zeller, tej, tepertős pogácsa felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, tej, (Energ. (Kcal): 1006.47 Zsír(g): 39.36 Tel.zs (g): 11.43 Feh. (g): 31.88 Széh. (g): 86.14 Cukor (g): 0.04 Só(g): 0.27)	erőleves f Allergén(ek): zeller, glutén, Gyümölcsmártás felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, Sült csirke felnőtt Pirított dara felnőtt Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 863.84 Zsír(g): 27.81 Tel.zs (g): 7.31 Feh. (g): 42.55 Széh. (g): 95.81 Só(g): 0.10)	Lebbencs leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller, Sült oldalas felnőtt Hagymás tört burgonya fn. (Energ. (Kcal): 813.03 Zsír(g): 49.52 Tel.zs (g): 2.28 Feh. (g): 28.91 Széh. (g): 56.20 Só(g): 0.08)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.