

ÉTLAP

2025.01.20-2025.01.24, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2025.01.20, Hétfő	2025.01.21, Kedd	2025.01.22, Szerda	2025.01.23, Csütörtök	2025.01.24, Péntek
EBÉD	<p>Karfiol leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Budapest tokány felnőtt (sertés)</p> <p>Bulgur fn. Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 733.05 Zsír(g): 18.60 Tel.zs(g): 2.79 Feh.(g): 43.15 Széh.(g): 99.56 Cukor(g): 0.40 Só(g): 1.10)</p>	<p>rántott leves feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p>Zöldbab főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Virsli felnőtt (sertés) Allergén(ek): szója,</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 826.46 Zsír(g): 37.41 Tel.zs(g): 13.12 Feh.(g): 25.55 Széh.(g): 65.67 Cukor(g): 0.75 Só(g): 3.09)</p>	<p>betyárleves felnőtt Allergén(ek): tej, zeller, tojás glut,</p> <p>sóskifli feln. Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal): 839.58 Zsír(g): 33.94 Tel.zs(g): 7.24 Feh.(g): 31.05 Széh.(g): 69.32 Cukor(g): 0.70 Só(g): 0.18)</p>	<p>vegyeszöldségleves feln. Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Sárgaborsófőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Sertésaprópecsenye fn. Allergén(ek): zeller,</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 837.76 Zsír(g): 21.96 Tel.zs(g): 1.55 Feh.(g): 46.84 Széh.(g): 104.22 Cukor(g): 0.15 Só(g): 0.95)</p>	<p>kelbimbó leves feln. Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>paprikás csirkecomb fn Allergén(ek): zeller, tej, glutén,</p> <p>Gyermelyi orsó fn. (Energ. (Kcal): 754.30 Zsír(g): 19.86 Tel.zs(g): 5.52 Feh.(g): 42.54 Széh.(g): 95.12 Cukor(g): 11.75 Só(g): 0.39)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyzögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2025.01.20-2025.01.24, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2025.01.20, Hétfő	2025.01.21, Kedd	2025.01.22, Szerda	2025.01.23, Csütörtök	2025.01.24, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea cukorral</p> <p>Teavaj ovi aro</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ. (Kcal):238.77 Zsír(g):8.97 Tel.zs(g):5.80 Feh.(g):4.65 Széh.(g):33.11 Cukor(g):0.05 Só(g):0.53)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői sajtos kifli Allergén(ek): glutén tej, (Energ. (Kcal):271.30 Zsír(g):7.92 Tel.zs(g):1.62 Feh.(g):11.91 Széh.(g):36.20 Só(g):0.31)</p>	<p>Sió Natura 50% őszibaracklé</p> <p>Zöldfűszeres vajkrém aro</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ. (Kcal):220.46 Zsír(g):2.70 Feh.(g):4.87 Széh.(g):41.12 Cukor(g):15.25 Só(g):0.63)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>pizzás kifli keszői Allergén(ek): glutén tej, (Energ. (Kcal):221.30 Zsír(g):7.07 Tel.zs(g):1.62 Feh.(g):10.11 Széh.(g):27.74 Cukor(g):1.22 Só(g):0.64)</p>	<p>saga gyümölcsstea cukorral</p> <p>Kométa soproni felvágott</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>kigyó uborka (Energ. (Kcal):212.33 Zsír(g):5.26 Tel.zs(g):1.84 Feh.(g):6.89 Széh.(g):32.79 Só(g):0.85)</p>
EBÉD	<p>Karfiol leves óvodás tejfölös Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Budapest tokány óvodás (sertés)</p> <p>Bulgur ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):518.50 Zsír(g):12.16 Tel.zs(g):2.97 Feh.(g):25.05 Széh.(g):78.57 Cukor(g):0.74 Só(g):0.75)</p>	<p>rántott leves ovi Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p>Zöldbab főzelék óvodás Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Virsli óvodás (sertés) Allergén(ek): szója,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):489.29 Zsír(g):23.02 Tel.zs(g):7.59 Feh.(g):16.04 Széh.(g):35.30 Cukor(g):2.47 Só(g):1.40)</p>	<p>betyárleves ovi Allergén(ek): zeller, tojás glut, tej,</p> <p>sóskifli ovi Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás,</p> <p>Alma (Energ. (Kcal):603.25 Zsír(g):19.19 Tel.zs(g):3.90 Feh.(g):19.93 Széh.(g):61.97 Cukor(g):0.58 Só(g):0.10)</p>	<p>vegyeszöldségleves ovi Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Sárgaborsófőzelék ó. (tejf) Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Sertésaprópecsenye ovi.</p> <p>telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):570.88 Zsír(g):15.47 Tel.zs(g):3.25 Feh.(g):30.47 Széh.(g):71.24 Cukor(g):2.43 Só(g):0.57)</p>	<p>kelbimbó leves ovi Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>paprikás csirkecomb ovi Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Gyermelyi orsó ovi (Energ. (Kcal):504.10 Zsír(g):11.94 Tel.zs(g):3.23 Feh.(g):32.43 Széh.(g):64.97 Cukor(g):8.08 Só(g):0.19)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Cerbona müzliszelet pirosgyüm. Allergén(ek): tej, szója, mogyoró, (Energ. (Kcal):190.60 Zsír(g):6.98 Tel.zs(g):2.22 Feh.(g):7.84 Széh.(g):23.52 Cukor(g):1.34 Só(g):0.28)</p>	<p>tejszelet Kinder Allergén(ek): tej tojás,</p> <p>Alma (Energ. (Kcal):152.40 Zsír(g):4.78 Feh.(g):2.41 Széh.(g):17.48 Cukor(g):8.30 Só(g):0.17)</p>	<p>Natur joghurt</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):215.15 Zsír(g):6.09 Tel.zs(g):3.70 Feh.(g):7.90 Széh.(g):28.90 Cukor(g):5.80 Só(g):0.51)</p>	<p>Főtt tojás óvodás Allergén(ek): tojás,</p> <p>Keszői magvas korpás kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>Ráma margarin natur (Energ. (Kcal):183.50 Zsír(g):11.81 Tel.zs(g):1.87 Feh.(g):5.92 Széh.(g):13.03 Cukor(g):1.43 Só(g):0.38)</p>	<p>Vaniliás krémtúró ovi130gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):184.75 Zsír(g):8.80 Tel.zs(g):2.47 Feh.(g):16.08 Széh.(g):38.75 Só(g):0.04)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyosztetű Kerekérdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,sól, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.