

ÉTLAP

2025.01.13-2025.01.17, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2025.01.13, Hétfő	2025.01.14, Kedd	2025.01.15, Szerda	2025.01.16, Csütörtök	2025.01.17, Péntek
EBÉD	<p>Magyaros karalábéleves fn. Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Tarhonyáshús felnőtt Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal): 771.47 Zsír(g): 25.06 Tel.zs (g): 2.01 Feh. (g): 40.85 Széh. (g): 88.38 Cukor (g): 1.50 Só(g): 0.82)</p>	<p>Daragaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>Tejfölös tökfőzelék fn. Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>fasírt feln. (sertés) Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 838.73 Zsír(g): 24.91 Tel.zs (g): 7.09 Feh. (g): 37.92 Széh. (g): 107.25 Cukor (g): 1.00 Só(g): 1.57)</p>	<p>zöldborsó leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>rakott karfiol feln. Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal): 796.15 Zsír(g): 19.61 Tel.zs(g): 5.86 Feh. (g): 33.58 Széh. (g): 97.63 Cukor(g): 1.25 Só(g): 0.27)</p>	<p>Csontleves Felnőtt (sertés) Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Parajfőzelék felnőtt (tejes) Allergén(ek): glutén, laktóz, zeller,</p> <p>Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 712.92 Zsír(g): 21.27 Tel.zs (g): 1.64 Feh. (g): 39.36 Széh. (g): 79.44 Só (g): 1.71)</p>	<p>tejfölös gombaleves felnőtt Allergén(ek): zeller, glutén, tej,</p> <p>Rántott sertésszelet felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Sós burgonya felnőtt Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal): 829.34 Zsír(g): 26.11 Tel.zs (g): 4.39 Feh. (g): 34.18 Széh. (g): 96.49 Cukor (g): 0.50 Só(g): 0.64)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2025.01.13-2025.01.17, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2025.01.13, Hétfő	2025.01.14, Kedd	2025.01.15, Szerda	2025.01.16, Csütörtök	2025.01.17, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea cukorral</p> <p>Medve sajt natur Allergén(ek): tej laktóz,</p> <p>Keszői teljeskiórlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ.(Kcal):238.17 Zsír(g):6.79 Feh. (g):8.17 Széh. (g):34.43 Cukor (g):1.38 Só(g):0.53)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Delma margarin</p> <p>Méz óvodás</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>telj.kiórl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):390.89 Zsír(g):10.19 Tel.zs (g):2.72 Feh.(g):15.45 Széh.(g):48.43 Cukor (g):1.77 Só(g):1.23)</p>	<p>Sió 50% almalé sertés májkrém Allergén(ek): szója must,</p> <p>Keszői teljeskiórlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):256.86 Zsír(g):3.95 Tel.zs (g):0.75 Feh. (g):7.87 Széh. (g):47.62 Cukor (g):19.65 Só (g):1.04)</p>	<p>Kakaó óvodás0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői briós Allergén(ek): glutés tej, (Energ.(Kcal):281.87 Zsír(g):7.22 Tel.zs (g):2.36 Feh.(g):9.23 Széh.(g):43.03 Só (g):0.40)</p>	<p>csipkebogyótea (cukor nélkül)</p> <p>Magyaros vajkrém 20%-os zsirt.</p> <p>Keszői teljeskiórlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka (Energ.(Kcal):149.98 Zsír(g):2.66 Feh. (g):9.37 Széh. (g):26.80 Só (g):0.52)</p>
EBÉD	<p>Tejfölös karalábéleves ovi Allergén(ek): zeller,tej,glutén,</p> <p>Tarhonyáshús óvodás Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):488.58 Zsír(g):16.19 Tel.zs (g):3.13 Feh. (g):25.02 Széh. (g):56.28 Cukor (g):1.55 Só(g):0.43)</p>	<p>Daragaluska leves óvodás Allergén(ek): tojás,glutén,zeller,</p> <p>Tejfölös tökfőzelék ovi. Allergén(ek): glutén,zeller,tej,</p> <p>Halfasírt ovi (cáparharcsa) Allergén(ek): glutén,tojás, (Energ.(Kcal):430.87 Zsír(g):19.42 Tel.zs (g):4.64 Feh.(g):18.82 Széh.(g):40.86 Cukor (g):0.40 Só(g):0.60)</p>	<p>zöldborsó leves ovis Allergén(ek): tojás glut,zeller,</p> <p>rakott karfiol ovi Allergén(ek): tej,zeller,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):578.64 Zsír(g):12.94 Tel.zs (g):4.49 Feh. (g):22.52 Széh. (g):76.28 Cukor (g):1.00 Só(g):0.15)</p>	<p>Csontleves óvodás (sertés) Allergén(ek): zeller,tojás glut,</p> <p>Parajfőzelék óvodás (tejes) Allergén(ek): glutén,laktóz,zeller,</p> <p>Sertéspörkölt óvodás</p> <p>telj.kiórl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén,</p> <p>Mandarin (Energ.(Kcal):512.84 Zsír(g):19.42 Tel.zs (g):1.77 Feh.(g):24.85 Széh.(g):50.27 Cukor (g):1.72 Só(g):0.90)</p>	<p>tejfölös gombaleves ovi Allergén(ek): glutén,tej,zeller,</p> <p>Rántott sertészelet óvodás Allergén(ek): glutén,tojás,</p> <p>Sós burgonya óvodás (Energ.(Kcal):654.09 Zsír(g):22.60 Tel.zs (g):4.39 Feh. (g):26.16 Széh. (g):70.86 Cukor (g):0.63 Só(g):0.53)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén szó, (Energ.(Kcal):216.80 Zsír(g):9.80 Tel.zs (g):1.62 Feh. (g):8.40 Széh. (g):22.80 Cukor (g):5.00 Só(g):0.40)</p>	<p>gyümölcssaláta ovi (Energ.(Kcal):88.72 Zsír (g):0.08 Feh.(g):0.64 Széh.(g):14.24 Só (g):0.02)</p>	<p>kefir tolle 150gr Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):220.65 Zsír(g):5.99 Tel.zs (g):0.50 Feh. (g):8.10 Széh. (g):28.95 Cukor (g):5.85 Só(g):0.66)</p>	<p>Tojáskrém óvodás Allergén(ek): tojás,mustár,</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):119.56 Zsír(g):5.66 Tel.zs (g):1.81 Feh.(g):5.28 Széh.(g):11.30 Só (g):0.44)</p>	<p>Alma</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):115.15 Zsír(g):0.14 Feh. (g):1.19 Széh. (g):26.13 Só (g):0.04)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.