

ÉTLAP

2024.05.21-2024.05.24, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.05.21, Kedd	2024.05.22, Szerda	2024.05.23, Csütörtök	2024.05.24, Péntek
TÍZÓRAI	<p>* saga gyümölcsstea</p> <p>Vajkrém óvodás Allergén(ek): tej,</p> <p>Zsemle Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ. (Kcal):112.10 Zsír(g):2.31 Feh. (g):7.60 Széh.(g):22.77 Só(g):0.42)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Zala felvágott Kométa</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):366.36 Zsír(g):10.16 Tel.zs (g):3.09 Feh.(g):13.76 Széh.(g):29.69 Só (g):0.45)</p>	<p>Tejeskávé óvodás0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői fonott kalács Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):352.10 Zsír(g):9.85 Tel.zs (g):1.35 Feh.(g):9.90 Széh.(g):38.90 Só (g):0.38)</p>	<p>saga gyümölcsstea</p> <p>Kenőmájás óvodás</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka (Energ.(Kcal):282.02 Zsír(g):6.16 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):7.42 Széh.(g):24.66 Só (g):1.01)</p>
EBÉD	<p>Karalábé leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Finomfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>Virsli óvodás Allergén(ek): szója,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):595.11 Zsír(g):28.27 Tel.zs (g):9.62 Feh.(g):19.77 Széh.(g):53.63 Só (g):1.04)</p>	<p>Zöldbableves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>rizseshús óvodás Allergén(ek): zeller,</p> <p>Csemege uborka óvodás (Energ.(Kcal):578.43 Zsír(g):7.53 Tel.zs (g):0.36 Feh.(g):22.05 Széh.(g):71.88 Só (g):0.71)</p>	<p>Karfiol leves óvodás Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Sárgaborsófőzelék óvodás Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Aprópecsenye óvodás</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):521.28 Zsír(g):9.50 Tel.zs (g):0.36 Feh.(g):29.42 Széh.(g):53.12 Só (g):0.52)</p>	<p>Tyúkhúsleves ovi Allergén(ek): tojás glut,</p> <p>Gombapaprikás óvodás Allergén(ek): zeller, tej, glutén,</p> <p>Galuska óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ.(Kcal):718.34 Zsír(g):14.77 Tel.zs (g):5.20 Feh.(g):24.32 Széh.(g):79.12 Só (g):0.28)</p>
UZSONNA	<p>müzliszelet Allergén(ek): tej, szója, mogyoró,</p> <p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz, (Energ.(Kcal):199.80 Zsír(g):8.30 Tel.zs (g):3.72 Feh.(g):7.90 Széh.(g):24.50 Cukor (g):3.10 Só(g):0.07)</p>	<p>gyümölcssaláta ovi (Energ.(Kcal):66.69 Feh.(g):0.51 Széh. (g):9.36 Só(g):0.02)</p>	<p>Soproni felvágott</p> <p>Keszői magvas korpás kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):205.94 Zsír(g):4.13 Tel.zs (g):0.38 Feh.(g):3.83 Széh.(g):12.29 Só (g):0.23)</p>	<p>Joghurt Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):136.50 Zsír(g):1.70 Tel.zs (g):0.85 Feh.(g):3.60 Széh.(g):26.35 Só (g):0.29)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2024.05.21-2024.05.24, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.05.21, Kedd	2024.05.22, Szerda	2024.05.23, Csütörtök	2024.05.24, Péntek
EBÉD	<p>Karalábé leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Finomfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>Virsli felnőtt Allergén(ek): szója,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 873.21 Zsír(g): 32.74 Tel.zs (g): 12.37 Feh. (g): 32.38 Széh. (g): 87.73 Só (g): 2.05)</p>	<p>Zöldbableves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>rizseshús felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>Csemege uborka felnőtt (Energ. (Kcal): 870.00 Zsír(g): 14.01 Tel.zs (g): 0.76 Feh. (g): 33.86 Széh. (g): 99.96 Só(g): 0.74)</p>	<p>Karfiol leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Sárgaborsófőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Aprópecsenye felnőtt</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 801.67 Zsír (g): 20.54 Tel.zs (g): 1.17 Feh. (g): 49.47 Széh. (g): 96.72 Só(g): 0.89)</p>	<p>Tyúkhúsleves fn. Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Gombapaprikás felnőtt Allergén(ek): zeller, tej, glutén,</p> <p>Galuska felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ. (Kcal): 916.58 Zsír(g): 18.98 Tel.zs (g): 7.06 Feh. (g): 31.42 Széh. (g): 105.27 Só (g): 0.46)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kővácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.