

ÉTLAP

2024.04.22-2024.04.26, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.04.22, Hétfő	2024.04.23, Kedd	2024.04.24, Szerda	2024.04.26, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Magyaros vajkrém</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):234.06 Zsír(g):2.58 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):8.84 Széh.(g):27.92 Só (g):0.45)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Mézes vaj óvodás</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):220.65 Zsír (g):8.12 Tel.zs(g):2.13 Feh.(g):8.60 Széh. (g):22.15 Só(g):0.25)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os</p> <p>Zala felvágott Kométa</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):293.25 Zsír(g):2.65 Tel.zs (g):0.74 Feh.(g):5.80 Széh.(g):35.63 Cukor (g):15.00 Só(g):0.46)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Sajtos párizsi</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>kigyó uborka (Energ.(Kcal):300.62 Zsír(g):7.22 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):9.64 Széh.(g):24.66 Só (g):0.46)</p>
EBÉD	<p>Karfiol leves óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,</p> <p>Sült csirke óvodás</p> <p>Bulgur ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Párolt brokkoli ovi (Energ.(Kcal):346.91 Zsír(g):12.32 Tel.zs (g):2.13 Feh.(g):42.35 Széh.(g):84.81 Cukor (g):0.48 Só(g):0.08)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller,tojás glut,</p> <p>Lencse főzelék óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,tej,mustár,</p> <p>Sertéspörkölt óvodás</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):684.44 Zsír (g):19.94 Tel.zs(g):3.21 Feh.(g):32.02 Széh. (g):60.36 Só(g):0.63)</p>	<p>Májgaluska leves óvodás Allergén(ek): zeller,tojás,glutén,</p> <p>Gránátos kocka óvodás Allergén(ek): tojás,</p> <p>Csemege uborka óvodás (Energ.(Kcal):576.10 Zsír(g):10.30 Tel.zs (g):2.07 Feh.(g):24.47 Széh.(g):92.83 Só (g):0.57)</p>	<p>kelbimbó leves ovi Allergén(ek): zeller,glutén,</p> <p>Vasi pecsenye ovi Allergén(ek): tojás,glutén,</p> <p>Rizi-bizi óvodás (Energ.(Kcal):616.74 Zsír(g):10.37 Tel.zs (g):1.73 Feh.(g):26.19 Széh.(g):69.31 Só (g):0.64)</p>
UZSONNA	<p>Alma</p> <p>tejszelet Allergén(ek): tej tojás, (Energ.(Kcal):146.90 Zsír(g):8.40 Feh. (g):2.00 Széh.(g):23.00 Só(g):0.14)</p>	<p>Virslis kifli ovi (Energ.(Kcal):179.50 Zsír (g):10.55 Tel.zs(g):4.55 Feh.(g):8.05 Széh. (g):11.65 Só(g):0.74)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>müzliszelet Allergén(ek): tej,szója,mogyoró, (Energ.(Kcal):199.80 Zsír(g):8.30 Tel.zs (g):3.72 Feh.(g):7.90 Széh.(g):24.50 Cukor (g):3.10 Só(g):0.07)</p>	<p>Danette puding Allergén(ek): tej, (Energ.(Kcal):135.00 Zsír(g):3.80 Tel.zs (g):2.60 Feh.(g):3.80 Széh.(g):21.40 Cukor (g):18.10 Só(g):0.18)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz
Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2024.04.22-2024.04.26, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.04.22, Hétfő	2024.04.23, Kedd	2024.04.24, Szerda	2024.04.25, Csütörtök	2024.04.26, Péntek
EBÉD	Karfiol leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, Budapest tokány felnőtt Bulgur fn. Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):498.82 Zsír(g):19.28 Tel.zs(g):2.89 Feh.(g):49.31 Széh.(g):115.99 Cukor(g):0.60 SÓ (g):1.14)	erőleves f Allergén(ek): zeller, tojás glut, Lencse főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej, tojás tej, mustár, Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller, Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):817.28 Zsír(g):21.60 Tel.zs (g):3.63 Feh.(g):51.97 Széh.(g):92.67 SÓ (g):1.17)	Májgaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, Gránátos kocka felnőtt Allergén(ek): tojás, almapaprika fn. (Energ.(Kcal):928.76 Zsír(g):15.56 Tel.zs (g):3.22 Feh.(g):39.02 Széh.(g):150.42 SÓ (g):0.62)	Csontleves Felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller, paradicsomos gombóc feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):733.20 Zsír(g):16.56 Tel.zs (g):1.54 Feh.(g):36.22 Széh.(g):94.66 SÓ (g):1.04)	kelbimbó leves feln. Allergén(ek): zeller, glutén, Vasi pecsenye feln Allergén(ek): tojás, glutén, Rizi-bizi felnőtt (Energ. (Kcal):897.36 Zsír(g):17.30 Tel.zs(g):1.81 Feh.(g):41.60 Széh.(g):104.14 SÓ(g):0.75)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz
Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban van megadva.